



Утверждаю:
Директор МР АУ «ООШ № 2»
В. Филиппова

ежедневное меню обучающихся
дата: 18 ноября

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из белой капусты с зеленым гор.	60	76.00
Макароны с сыром	205/10	357.1
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.0
Завтрак с 12-18лет		
Салат из белокочан. капусты с зел. го	100	126.7
Макароны с сыром	210/15	373.7
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Обед с 12-18 лет		
Салат из свеклы	100	79.70
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12.3
Плов из птицы без кости	300	483.0
Компот из свежих яблок	200	62.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб жаной	40	68.50
Завтрак-полдник (ОВЗ)		
Салат из белокочань капусты с зел гор.	60	76.00
Макароны с сыром	205/10	357.1
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Сдоба фигурная	50	172.8
Чай с сахаром	200	26.80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега



Утверждаю:
Директор МРАУ «ООШ № 2»
Е.В. Филиппова

ежедневное меню обучающихся
дата: 21 ноября

Завтрак, с 7-11 лет,		
наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Фрукт(яблоко)	130	105.6
Завтрак, с 12-18лет.		
Сырники из творога с джемом	150/20	324,1
Какао с молоком	200	94.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Фр кт яблоко	130	105.6
Обед 12-18 лет.		
Салат «Степной» с соленым огурцом	100	61.60
Суп «Крестьянский»	250	114.7
Ежики мясные в соусе	150	331,5
Гороховое пюре	180	234.0
Чай с сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник (ОВЗ)		
Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.0
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Фрукт (яблоко)	130	105.6
Слойка све дловская	50	188.7
Чай с сахаром	200	26.80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега



Утверждаю:
«ООШ № 2»
Филиппова

ежедневное меню обучающихся
дата: 22 ноября

Завтрак с 7-11 лет		
Каименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	40	60.46
Завтрак с 12-18 лет		
Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	180	264.6
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Обед 12-18 лет		
Салат из белокочанной капусты	100	76.60
Борщ с фасолью и картофелем со сметан	250/5	99.51
Котлета мясо-картофельная с/с	100	168.0
Макароны отварные	200	304.6
Кисель из концентрата пл- ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник (овз)		
Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	40	60.46
Булка ванильная	50	172.8
Кисель из концентрата пл- ягодный	180	54.00

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега