

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 2 сентября 2024 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 40,98 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Огурец свежий в нарезке	60	64,0
Макаронны с сыром	215	357,1
Чай с сахаром	200	2,08
Хлеб домашний подовый	35	2,54

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Огурец свежий в нарезке	60	64,0
Макаронны отварные с маслом	215	357,1
Чай с сахаром	200	2,08
Хлеб домашний подовый	35	2,54
Плюшка Оренбург.	50	200
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию:



И.В. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 3 сентября 2024г.

Сезон: *осенний период*

Неделя: *первая*

День: *2 день примерного меню*

Завтрак *61,53 руб.*

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная любительс. с/с	120	187,7
Картофельное пюре	150	186,9
Кофейный напиток с молоком	200	60,0
Хлеб домашний подовый	40	60,46

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная любительс. с/с	120	187,7
Картофельное пюре	150	186,9
Чай с сахаром	200	60,0
Хлеб домашний подовый	40	60,46
Булка Дорожная	50	193,5
Компот из смеси сухофруктов	200	26,8

Ответственный по питанию:

И.В. Коростелева

утверждаю:

Директор МОАУ «ООП №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 4 сентября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 51,72 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,7
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9
Хлеб домашний подовый	35	50,0

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,7
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9
Хлеб домашний подовый	35	50,0
Сдоба фигурная	5,02	172,8
Компот из сухофруктов	180	93,8

Обед 148,93 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Школьные годы»	100	118,3
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Рагу из птицы	300	451,3
Компот из смеси сухофруктов	180	39,6
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5

Ответственный по питанию:



И.В. Коростелева

утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 5 сентября 2023г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 118,69 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	324,1
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	35	52
Фрукт (яблоко)	130	105,6

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	324,1
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	30	52
Фрукт (яблоко)	130	105,6
Слойка Свердловская	50	188,7
Чай с сахаром	200	26,8

Обед 133,54 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Прелесть»	100	76,60
Борщ с фасолью и картофелем со сметан	255	99,51
Котлета мясо-картофельная с соусом	100	168,0
Макаронны отварные	180	304,6
Кисель из конц-а плодово – ягодный.	180	60,00
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Ответственный по питанию:

Н.В. Коростелева



Утверждаю:
Директор МОАУ «ООИП №2»
Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 6 сентября 2023 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак, 69,56 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Чая с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Чая с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52
Булка ванильная	50	172,8
Кисель из конц-та пл-ягод	180	60

Обед 146,96 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Степной» (с св. огурцом)	100	61,60
Щи из свежей капусты со сметаной	255	114,7
Ежики мясные в соусе	150	331,5
Гороховое пюре	180	234,0
Чай с сахаром	180	50,9
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5

Ответственный по питанию:

И.В. Коростелева