



Утверждаю:

Директор МР АУ «ООШ № 2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 24 марта

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с картофелем (п/ф)	155	297,1
Кисель из концен-т пл-ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	40	60,46
Фрукт (яблоко)	130	105,6
завтрак 12-18 лет		
Вареники с картофелем (п/ф)	205	379,7
Кисель из концен-т пл-ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Фрукт (яблоко)	130	121,8
Обед 12-18 лет		
Салат из красной фасоли	100	61,90
Свекольник со сметаной	250/5	88,50
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	212,9
Макароны отварные	180	284,6
Напиток апельсиновый	180	61,20
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Вареники с картофелем (п/ф)	155	287,1
Кисель из концен-т пл-ягодный	200	26,80
Хлеб домашний подовый	35	44,60
Фрукт (яблоко)	130	105,6
Плюшка оренбургская	50	193,5
Напиток апельсиновый	200	54,00

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.

Дейнега



Утверждаю:
Директор МРАОУ «ООШ № 2»
Е.В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 25 марта

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Печенье	36	70,80
завтрак 12-18 лет		
Бутерброд с сыром	30/50	151,7
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344,8
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Печенье	36	70,80
Обед 12-18 лет		
Салат «Студенческий»	100	100,4
Суп картофельный с горохом	250	112,3
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	217,2
Картофельное пюре	180	224,3
Чай с сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Бутерброд с сыром	20/40	113,8
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	254,6
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Печенье	36	44,60
Сдоба фигурная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.

Дейнега