



Утверждаю:

Директор МРАОУ «ООШ № 2»

Е.В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 17 марта

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с зел.горошком	60	53,4
Макароны с сыром	205/10	357,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60
завтрак 12-18 лет		
Салат из моркови с зел.горошком	100	89,00
Макароны с сыром	205/15	373,7
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	40	60,50
Обед 12-18 лет		
Салат из свеклы с чесноком	100	61,90
Суп картофельный с горохом	250	130,8
Плов из птицы ( без кости)	300	548,1
Компот из плодов свежих	180	86,38
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Салат из моркови с зел.горошком	60	53,40
Макароны с сыром	205/10	357,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60
Плюшка Оренбургская	50	200,0
Компот из плодов свежих	200	86,38

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:

Директор МРАУ «ООШ № 2»

Е.В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 18 марта

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная люб-кая с/с	80/30	197,7
Картофельное пюре	150	186,9
Кофейный напиток с молоком	200	05,0
Хлеб домашний подовый	40	60,50
завтрак 12-18 лет		
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	207,2
Картофельное пюре	200	224,3
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Обед 12-18 лет		
Салат «Степной » с соленым огурцом	100	69,60
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	88,50
Оладьи из печени в соусе	100	204,0
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Напиток из шиповника	180	65,30
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Котлета рыбная люб-кая с/с	80/30	197,7
Картофельное пюре	150	186,9
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	40	60,46
Булочка дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.

*Дейнега*



Утверждаю:

Директор МРЭУ «ООШ № 2»

Е.В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 19 марта

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,4
Каша молочная «Дружба»	200/5	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,00
завтрак 12-18 лет		
Блины с начинкой п/ф	60	169,4
Каша молочная «Дружба»	250/5	320,5
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	40	60,50
Обед 12-18 лет		
Салат «Здоровье»	100	150,7
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Рагу из птицы	300	451,3
Компот из смеси сухофруктов	180	93,6
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Блины с начинкой п/ф	60	169,4
Каша молочная «Дружба»	200/5	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Сдоба фигурная	50	172,8
Компот из сухофруктов	200	93,60

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:  
Директор МРЭУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

**Ежедневное меню обучающихся**  
**Дата: 20 марта**

<b>завтрак 7-11 лет</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Вареники с творогом п/ф	155	287,1
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	30	44,60
Фрукт ( яблока)	140	105,6
<b>завтрак 12-18 лет</b>		
Вареники с творогом п/ф	155	287,1
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Фрукт ( яблока)	150	109,2
<b>Обед 12-18 лет</b>		
Салат картофельный с св.капустой	100	98,00
Борщ картофелем и со сметаной	250/5	88,25
Ежики мясные в соусе	130	244,5
Макароны отварные	180	304,6
Чай с лимоном и сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
<b>Завтрак – полдник (ОВЗ)</b>		
Вареники с творогом п/ф	155	287,1
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	30	44,57
Фрукт ( яблока)	140	105,6
Слойка Свердловская	50	188,7
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега



Утверждаю:  
Директор МРБУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

**Ежедневное меню обучающихся**  
**Дата: 21 марта**

<b>завтрак 7-11 лет</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	35	52,00
<b>завтрак 12-18 лет</b>		
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	56,20
<b>Обед 12-18 лет</b>		
Икра овощная закусочная	100	100,2
Суп Крестьянский	250	114,7
Котлета мясо-картофельная в соусе	120	254,9
Каша перловая рассыпчатая	180	224,5
Кисель из кон-та плодово-ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
<b>Завтрак – полдник (ОВЗ)</b>		
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Булка ванильная	50	172,8
Кисель из кон-та плодово-ягодный	200	60,00

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега