



Утверждаю:  
Директор МРАОУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 10 марта

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с картофелем (п/ф)	155	297,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,6
Фрукт ( яблоко)	130	105,6
завтрак 12-18 лет		
Вареники с картофелем ( п/ф)	205	379,7
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Фрукт ( яблоко)	130	121,8
Обед 12-18 лет		
Салат из свеклы с чесноком	100	61,90
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	88,50
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	212,9
Макароны отварные	180	284,6
Напиток апельсиновый	200	61,20
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Вареники с картофелем ( п/ф)	155	287,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60
Фрукт (яблоко)	130	105,6
Булочка дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега



Утверждаю:  
Директор МРПУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

**Ежедневное меню обучающихся**  
**Дата: 11 марта**

<b>завтрак 7-11 лет</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Курица тушеная с морковью	90	113,8
Каша гречневая вязкая	180	254,6
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0
<b>завтрак 12-18 лет</b>		
Курица тушеная с морковью	120	151,7
Каша гречневая вязкая	200	282,9
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
<b>Обед 12-18 лет</b>		
Салат «Студенческий»	100	100,4
Суп картофельный с клецками	250	122,9
Горбуша тушеная в томате с овощами	120	217,2
Картофельное пюре	180	224,3
Чай сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
<b>Завтрак – полдник (ОВЗ)</b>		
Курица тушеная с морковью	90	113,8
Каша гречневая вязкая	180	254,6
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	44,60
Сдоба фигурная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. *Дейнега*



Утверждаю:  
Директор МРАОУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 12 марта

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Печенье	36	70,80
завтрак 12-18 лет		
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344,8
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Печенье	36	70,80
Обед 12-18 лет		
Винегрет (кв.капуста)	100	126,7
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Тефтели из говядины в соусе	160	252,6
Рис припущенный	180	214,0
Компот из смеси сухофруктов	200	104,0
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Печенье	36	70,80
Булка ванильная	50	172,8
Компот из сухофруктов	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:  
Директор МРАОУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

**Ежедневное меню обучающихся**  
**Дата: 13 марта**

<b>завтрак 7-11 лет</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Икра овощная закусочная	60	85,10
Омлет с отварным картофелем	200	298,5
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	40	60,46
<b>завтрак 12-18 лет</b>		
Икра овощная закусочная	100	165,3
Омлет с отварным картофелем	200	298,0
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	56,20
<b>Обед 12-18 лет</b>		
Салат «Степной» (сол.огурцы)	100	69,60
Свекольник со сметаной	250/5	136,8
Котлета московская с соусом	120	216,1
Гороховое пюре	180	234,0
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,0
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
<b>Завтрак – полдник (ОВЗ)</b>		
Икра овощная закусочная	60	89,20
Омлет с отварным картофелем	200	298,5
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	40	60,46
Плюшка оренбургская	50	200,0
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	93,60

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега



Утверждаю:  
 Директор МРАУ «ООШ № 2»  
 В. Филиппова

**Ежедневное меню обучающихся**

**Дата: 14 марта**

<b>завтрак 7-11 лет</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Голубцы ленивые в соусе	90	216,3
Макарроны отварные	180	253,8
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	30	44,6
<b>завтрак 12-18 лет</b>		
Голубцы ленивые в соусе	150	246,0
Макарроны отварные	200	282,0
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01
<b>Обед 12-18 лет</b>		
Салат из белокоч капусты и свеклы	100	79,00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	112,3
Куры тушеные с овощами	160	212,0
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Компот из свежих яблок	200	62,00
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
<b>Завтрак – полдник (ОВЗ)</b>		
Голубцы ленивые в соусе	90	216,3
Макарроны отварные	180	253,8
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	30	44,60
Крендель сахарный	50	195,0
Компот из свежих яблок	200	62,00

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега