



Утверждаю:  
Директор МРАУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 28 апреля

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с картофелем ( п/ф)	155	297,1
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	44,60
Фрукт (яблоко)	155	121,8
завтрак 12-18 лет		
Вареники с картофелем (п/ф)	255	379,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Фрукт ( яблоко)	155	121,8
Обед 12-18 лет		
Салат из свеклы с чесноком	100	61,90
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	122,1
Биточки рубленые из птицы в соусе	150	212,9
Гороховое пюре	200	260
Компот из свежих яблок	180	62
Хлеб домашний подовый	50	74,30
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Вареники с картофелем ( п/ф)	155	297,1
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	44,60
Фрукт (яблоко)	150	121,8
Булочка дорожная	50	193,5
Компот из свежих яблок	180	62

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:  
Директор МРАУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

**Ежедневное меню обучающихся**  
**Дата: 30 апреля**

<b>завтрак 7-11 лет</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Кисель из концентрата плодово-ягодный	200	60,00
Печенье	36	70,80
<b>завтрак 12-18 лет</b>		
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344,8
Кисель из концентрата плодово-ягодный	200	60,00
Печенье	36	70,80
<b>Обед 12-18 лет</b>		
Салат «Степной»(с сол.огургом)	100	80,0
Суп картофельный с клецками	250	122,3
Куры тушеные с овощами	160	220,3
Рис припущенный	200	249,0
Компот из плодов свежих	180	86,38
Хлеб домашний подовый	50	74,30
Хлеб ржаной	40	68,50
<b>Завтрак – полдник (ОВЗ)</b>		
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Кисель из концентрата плодово-ягодный	200	60,00
Печенье	36	70,80
Булка ванильная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега