



Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 16 сентября 2024 г.

Сезон: осенний период

Неделя: третья

День: 1 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Огурцы свежие в нарезке	60	64,0
Макароны с сыром	215	357,1
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	35	52,0

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из помидоров и перца	100	75,8
Суп картофельный с горохом	250	158,7
Плов из птицы (без кости)	300	483
Компот из свежих яблок	200	55,80
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник(ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Огурцы свежие в нарезке	60	64,0
Макароны с сыром	215	357,1
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Плюшка Оренбургская	50	200
Чай с сахаром	200	26,8

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свежих огурцов	100	88,30
Макароны с сыром	225	373,7
Хлеб домашний подовый	200	26,80
Фрукт (яблоко)	45	68,01

Ответственный по питанию:

 В.И. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 17 сентября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: третья

День: 2 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная люб-ая с/с	120	187,7
Картофельное пюре	150	186,9
Кисель из концентрата пл-яг	200	60,0
Хлеб домашний подовый	40	60,46
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с огурцом и з. гор	100	100
Щи из свежей капусты со сметаной	255	88,50
Оладьи из печени в соусе	1100	204,0
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Напиток апельсиновый	200	55,10
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная люб-ая с/с	120	187,7
Картофельное пюре	150	186,9
Кисель из концентрата пл-яг	200	60,0
Хлеб домашний подовый	40	60,46
Булка Дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,8

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная люб-ая с/с	100	207,2
Картофельное пюре	200	224,3
Кисель из концентрата пл-яг	200	60,0
Хлеб домашний подовый	50	56,2

Ответственный по питанию:

В.И. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

 Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 18 сентября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: третья

День: 3 день примерного меню

Завтрак 68,50руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,7
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9
Хлеб домашний подовый	35	50,0

Обед 143 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Школьные годы»	100	118,3
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Рагу из птицы	300	451,3
Компот из смеси сухофруктов	180	93,60
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,7
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9
Хлеб домашний подовый	35	50,0
Сдоба фигурная	5,02	172,8
Компот из сухофруктов	180	93,6

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,4
Каша молочная «Дружба»	255	320,5
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01

Ответственный по питанию:

 В.М. Коростелева



Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Филиппова Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 19 сентября 2023г.

Сезон: осенний период

Неделя: третья

День: 4 день примерного меню

Завтрак 68,50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	324,1
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Фрукт (яблоко)	130	105,6

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	324,1
Какао с молоком	200	94,0
Хлеб домашний подовый	30	52,0
Фрукт (яблоко)	130	105,6
Слойка Свердловская	50	188,7
Чай с сахаром	200	26,8

Обед 133,54 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Степной» (с св. огурцом)	100	61,60
Суп крестьянский	250	114,7
Ежики мясные в соусе	100	331,5
Гороховое пюре	180	234
Чай с сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	324,1
Какао с молоком	2500	94,00
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Фрукт (яблоко)	130	105,6

Ответственный по питанию:

Коростелева В.И. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 20 сентября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: третья

День: 5 день примерного меню

Завтрак 68,50руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Чая с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,00

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Чая с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Булка ванильная	50	172,8
Кисель из конц-та пл-ягод	180	60,00

Обед 146,96 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из белокочанной капусты	100	76,6
Борщ с фасолью и картофелем со см.	255	99,5
Котлета мясо-картофельная с/с	100	168,0
Макаронны отварные	180	304,6
Кисель из концентрата	200	60,00
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Чая с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	50	56,2

Ответственный по питанию:

В.И. Коростелева