



Утверждаю:
Директор МР АУ «ООШ № 2»
Е.В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 19 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с зел.горошком	60	53,4
Макароны с сыром	205/10	357,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60
завтрак 12-18 лет		
Салат из моркови с зел.горошком	100	89,50
Макароны с сыром	205/15	385,7
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60
Обед 12-18 лет		
Салат из свеклы с чесноком	100	61,90
Суп «Крестьянский»	250	114,7
Оладьи из печени в соусе	100	204,0
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Компот из плодов свежих	180	86,38
Хлеб домашний подовый	50	74,33
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Салат из моркови с зел.горошком	60	53,40
Макароны с сыром	205/10	357,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	35	44,60
Плюшка Оренбургская	50	200,0
Компот из плодов свежих	200	86,38

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:
Директор МР АУ «ООШ № 2»
Е.В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 20 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная люб-кая с/с	80/30	197,7
Картофельное пюре	150	186,9
Какао с молоком	200	94,00
Хлеб домашний подовый	40	60,50
завтрак 12-18 лет		
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	207,2
Картофельное пюре	200	224,3
Какао с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	50	74,33
Обед 12-18 лет		
Салат «Степной » с соленым огурцом	100	69,60
Борщ с картофелем со сметаной	250/5	88,25
Плов из птицы (без кости)	300	548,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Котлета рыбная люб-кая с/с	80/30	197,7
Картофельное пюре	150	186,9
Какао с молоком	200	94,00
Хлеб домашний подовый	40	60,46
Булочка дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:
Директор МР АУ «ООШ № 2»
В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 21 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,4
Каша молочная «Дружба»	200/5	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,00
завтрак 12-18 лет		
Блины с начинкой п/ф	60	169,4
Каша молочная «Дружба»	250/5	320,5
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Обед 12-18 лет		
Салат из бел. капусты со свеклой	100	79,00
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Ежики мясные в соусе	130	284,5
Каша перловая рассыпчатая	180	224,5
Компот из смеси сухофруктов	180	93,60
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Блины с начинкой п/ф	60	169,4
Каша молочная «Дружба»	200/5	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Сдоба фигурная	50	172,8
Компот из сухофруктов	200	93,60

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.

Дейнега



Утверждаю:
Директор МРБУ «ООШ № 2»
В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 22 мая

завтрак 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Мазайка»	60	73,00
Биточки мясные	60	134,6
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,00

завтрак 12-18 лет

Салат «Мазайка»	60	73,00
Биточки мясные	60	134,6
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	50	74,33

Обед 12-18 лет

Икра овощная закусочная	100	100,2
Суп картофельный с горохом	250	130,8
Рагу из птицы (св. капуста)	300	451,3
Напиток из шиповника	180	65,30
Хлеб домашний подовый	50	74,33
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак – полдник (ОВЗ)

Салат «Мазайка»	60	73,00
Биточки мясные	60	134,6
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Слойка Свердловская	50	188,7
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:
Директор МР АУ «ООШ № 2»
В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 23 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Рис припущенный	150	215,0
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	35	52,00
завтрак 12-18 лет		
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Рис припущенный	180	274,0
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	74,33
Обед 12-18 лет		
Салат «Студенческий»	100	100,4
Щи из св. капусты со сметаной	250/5	88,50
Котлета мясо-картофельная в соусе	120	254,9
Макароны отварные	180	304,6
Кисель из кон-та плодово-ягодный	180	60,00
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Рис припущенный	150	215,5
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Булка ванильная	50	172,8
Кисель из кон-та плодово-ягодный	200	60,00

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега