



Утверждаю:  
Директор МРАУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 12 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с картофелем ( п/ф)	155	297,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60
Фрукт ( яблоко)	130	105,6
завтрак 12-18 лет		
Вареники с картофелем ( п/ф)	205	379,7
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	45	66,90
Фрукт ( яблоко)	130	121,8
Обед 12-18 лет		
Салат из свеклы с чесноком	100	61,90
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	88,50
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	212,9
Макароны отварные	180	284,6
Напиток апельсиновый	200	61,20
Хлеб домашний подовый	50	74,30
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Вареники с картофелем ( п/ф)	155	297,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60
Фрукт ( яблоко)	130	105,6
Булочка дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.





Утверждаю:  
Директор МРЭУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 14 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Чай с сахаром	200	26,80
Печенье	36	70,80
завтрак 12-18 лет		
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344,8
Чай с сахаром	200	26,80
Печенье	36	70,80
Обед 12-18 лет		
Винегрет с квашеной капустой	100	106,7
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Тефтели из говядины в соусе	160	252,6
Рис припущенный	180	204,0
Компот из смеси сухофруктов	200	104,0
Хлеб домашний подовый	50	74,30
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Бутерброд с сыром	20/40	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Чай с сахаром	200	26,80
Печенье	36	70,80
Булка ванильная	50	172,8
Компот из смеси сухофруктов	200	104,0

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:

Директор МАОУ «ООШ № 2»

В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 15 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра овощная закусочная	60	85,10
Омлет с отварным картофелем	200	298,5
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	40	59,47
завтрак 12-18 лет		
Икра овощная закусочная	100	141,8
Омлет с отварным картофелем	200	298,5
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	50	74,30
Обед 12-18 лет		
Салат «Степной»( с сол.огурцом)	100	69,60
Свекольник со сметаной	250/5	136,8
Котлета московская с соусом	120	216,1
Гороховое пюре	180	234,0
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	74,30
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Икра овощная закусочная	60	85,10
Омлет с отварным картофелем	200	298,5
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	40	59,47
Плюшка оренбургская	50	200,0
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:  
Директор МРАУ «ООШ № 2»  
В. Филиппова

### Ежедневное меню обучающихся

Дата: 16 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы ленивые в соусе	90	216,3
Макароны отварные	180	253,8
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	30	44,60
завтрак 12-18 лет		
Голубцы ленивые в соусе	150	246,0
Макароны отварные	200	282,0
Чай с сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	40	59,47
Обед 12-18 лет		
Салат из бел.кочанной капусты и свеклы	100	79,00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	112,3
Куры тушеные с овощами	160	212,0
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Компот из свежих яблок	200	62,00
Хлеб домашний подовый	50	74,30
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Голубцы ленивые в соусе	90	216,3
Макароны отварные	180	253,8
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	30	44,60
Крендель сахарный	50	195,0
Компот из свежих яблок	200	62,00

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.