



Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2

Е.В. Филиппова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 5 ноября 2024г.

Сезон: *осенний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

Завтрак 84,23 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Салат из белокочанной капусты с зел. горошком	60	76
Макароны с сыром	215	357
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	35	52

Обед 143 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Салат из свёклы	100	79,7
Рассольник Ленинградский со см	255	112,3
Плов из птицы (без кости)	300	483
Компот из свежих яблок	180	55,8
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5


Завтрак-полдник(ОВЗ)

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Салат из белокочанной капусты с зел. горошком	60	76
Макароны с сыром	215	357,1
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	35	52
Плюшка Оренбургская	50	200
Чай с сахаром	200	26,8

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Салат из белокочанной капусты с зел. горошком	100	126,7
Макароны с сыром	215	357,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	56,2

Ответственный по питанию:

 В.И. Коростелева

Утверждаю:



Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 6 ноября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная люб-аяс/с	120	187,7
Картофельное пюре	150	186,9
Кисель из концентрата пл-яг	200	60
Хлеб домашний подовый	35	52

Обед 143 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с зеленым горошком	100	148,3
Щи из свежей капусты со сметаной	255	88,5
Оладьи из печени в соусе	100	204
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Напиток апельсиновый	180	55
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5


Завтрак-полдник(ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная люб-аяс/с	120	187,7
Картофельное пюре	150	186,9
Кисель из концентрата пл-яг	200	60
Хлеб домашний подовый	40	52
Булочка Дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,8

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	207,2
Картофельное пюре	200	224,3
Кисель из концентрата пл-яг	200	60
Хлеб домашний подовый	50	56,2

Ответственный по питанию:

 В.М. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 7 ноября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню



Завтрак 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,4
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9
Хлеб домашний подовый	35	52

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Мазайка» (с сол. огурцом)	100	121,6
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Рагу из птицы	300	451,3
Компот из смеси сухофруктов	200	104
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5


Завтрак-полдник(ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,7
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9
Хлеб домашний подовый	35	52
Слойка Свердловская	50	188,7
Компот из сухофруктов	180	93,6

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169,4
Каша молочная «Дружба»	255	320,5
Чай с лимоном и сахаром	200	50,9
Хлеб домашний подовый	45	68,

Ответственный по питанию:

 В.М. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е. В. Филипова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 8 ноября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню



Завтрак 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	324,1
Какао с молоком	200	94
Хлеб домашний подовый	35	52
Фрукт (яблоко)	130	105,6

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Степной» с солен. огурцом	100	61,60
Суп крестьянский	250	114,7
Ежики мясные в соусе	120	331,5
Гороховое пюре	180	234
Кисель из кон-а плодово-ягодный	200	56,2
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Хлеб ржаной	40	68,5


Завтрак-полдник(ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	324,1
Какао с молоком	200	94
Хлеб домашний подовый	35	50
Фрукт (яблоко)	130	105,6
Булка ванильная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,8

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	324,1
Какао с молоком	200	94
Хлеб домашний подовый	50	56,2
Фрукт (яблоко)	130	105,6

Ответственный по питанию:

 В.И. Коростелева