

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 9 сентября 2024г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с творогом (п/ф)	205	379,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Фрукт (яблоко)	150	121,8

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Школьные годы»	100	108,3
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	255	112,3
Биточки рубленые из птицы в соусе	150	212,9
Макароны отварные	180	284,6
Кисель из конц-та плодово-ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с творогом (п/ф)	155	287,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Фрукт (яблоко)	130	105,6
Булочка «Дорожная»	50	193,5
Кисель из конц-та плодово-ягодный	180	60,00

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с творогом (п/ф)	205	379,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Фрукт (яблоко)	150	121,8

Ответственный по питанию:

В.И. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 10 сентября 2024 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с морковью	100	243,3
Каша гречневая вязкая	200	147,1
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	50	56,2

Обед 143 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свежих огурцов	100	101,3
Суп картофельный с клецками	250	122,9
Котлета любительская рыбная с/с	130	207,2
Рис припущенный	180	224,3
Напиток из шиповника	200	61,20
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с морковью	90	113,8
Каша гречневая вязкая	180	254,6
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Сдоба «Фигурная»	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с морковью	100	243,3
Каша гречневая вязкая	200	147,1
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	50	56,2

Ответственный по питанию:

В.И. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11 сентября 2024 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню



Завтрак 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344,8
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Печенье	36	70,80

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат « Студенческий»	100	100,4
Щи из свежей капусты со сметаной	255	83,5
Тефтели из говядины в соусе	160	310,5
Гороховое пюре	180	214,0
Компот из смеси сухофруктов	200	104,0
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277,2
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Печенье	36	70,80
Булка ванильная	50	172,8
Чай с сахаром	200	93,60

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344,8
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Печенье	36	70,80

Ответственный по питанию:

В.И. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 12 сентября 2024 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню



Завтрак 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с сахаром	100	135,3
Омлет натуральный	200	294,0
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,0
Хлеб домашний подовый	50	56,2

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свежих помидор	100	100,0
Суп картофельный с вермишелью	250	119,5
Котлета московская с соусом	120	216,1
Каша перловая рассыпчатая	180	184,2
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50
Фрукт (яблоко)	150	121,8

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с сахаром	60	69,20
Омлет натуральный	200	298,5
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	40	52,00
Плюшка оренбургская	50	200,0
Чай с сахаром	200	26,80

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с сахаром	60	135,3
Омлет натуральный	200	294,0
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,0
Хлеб домашний подовый	50	56,2

Ответственный по питанию:

В.М. Коростелева

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

 Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 13 сентября 2024 г.

Сезон: осенний период

Неделя: вторая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 84,23 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы ленивые в/с	120	246,0
Макароны отварные	200	282,0
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	56,20

Обед 143 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из белокочанной капусты	100	76,60
Свекольник со сметаной	255	136,8
Куры тушеные с овощами	160	232,0
Каша гречневая вязкая	180	264,6
Компот из свежих яблок	200	93,60
Хлеб домашний подовый	50	56,20
Хлеб ржаной	40	68,50

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы ленивые в/с	90	216,3
Макароны отварные	180	253,8
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Крендель с сахаром	50	195,0
Чай с сахаром	200	26,80

Завтрак (малообеспеченных семей) 84,23 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы ленивые в/с	120	246,0
Макароны отварные	200	282,0
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	56,20

Ответственный по питанию:

 В.И. Коростелева