



Утверждаю:
Директор МР АУ «ООШ № 2»
В. В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 05 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	159,4
Макароны с сыром	205/10	337,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60
завтрак 12-18 лет		
Блины с начинкой п/ф	60	159,4
Макароны с сыром	205/15	385,7
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	50	74,33
Обед 12-18 лет		
Салат «Степной» с соленым огурцом	100	69,60
Борщ с картофелем со сметаной	250/5	88,25
Плов из птицы (без кости)	300	548,1
Компот из плодов свежих	200	86,38
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Блины с начинкой п/ф	60	159,4
Макароны с сыром	205/10	337,1
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	44,60
Булочка ванильная	50	200,0
Компот из плодов свежих	200	86,38

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И. Дейнега



Утверждаю:
Директор МР АУ «ООШ № 2»
В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 06 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная люб-кая с/с	80/30	197,7
Картофельное пюре	150	186,9
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	40	60,50
завтрак 12-18 лет		
Котлета рыбная люб-кая с/с	100/30	233,6
Картофельное пюре	200	224,3
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	50	74,33
Обед 12-18 лет		
Салат из свеклы с чесноком	100	61,90
Суп «Крестьянский»	250	144,7
Оладьи из печени в соусе	90	191,0
Каша перловая рассыпчатая	180	234,5
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Котлета рыбная люб-кая с/с	80/30	197,7
Картофельное пюре	150	186,9
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	40	60,50
Сдоба фигурная	50	193,5
Чай с лимоном и сахаром	200	50,90

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.



Утверждаю:
Директор МР АУ «ООШ № 2»
В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 07 мая

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из бел.капусты со свеклой	60	47,4
Биточки мясные	60	134,6
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Кисель из концентрата плод-ягодный	200	60
Хлеб домашний подовый	35	52,00
завтрак 12-18 лет		
Салат из бел.капусты со свеклой	60	47,4
Биточки мясные с соусом	80/20	188,2
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Кисель из концентрата плод-ягодный	200	60
Хлеб домашний подовый	50	74,33
Обед 12-18 лет		
Салат «Студенческий»	100	100,4
Суп картофельный с вермишелью	250	129,5
Рагу из птицы (св.капуста)	300	451,3
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Салат из бел.капусты со свеклой	60	47,4
Биточки мясные	60	134,6
Каша гречневая вязкая	150	220,5
Кисель из концентрата плод-ягодный	200	60
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Булка дорожная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.