



Утверждаю:

Директор МРДУ «ООШ № 2»

В. Филиппова

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 4 апреля

завтрак 7-11 лет		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	206,5
Каша пшеничная вязкая	150	182,5
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	60,00
Хлеб домашний подовый	30	44,60
завтрак 12-18 лет		
Куры тушеные с овощами	150	258,1
Каша пшеничная вязкая	170	206,8
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	26,80
Хлеб домашний подовый	40	60,46
Обед 12-18 лет		
Салат из красной фасоли	100	101,3
Борщ с картофелем со сметаной	250/5	88,25
Ежики мясные в соусе	130	244,5
Макароны отварные	200	304,6
Чай с лимоном и сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	40	68,50
Завтрак – полдник (ОВЗ)		
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша пшеничная вязкая	150	220,5
Кисель из концентрата пл-ягодный	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,00
Булка ванильная	50	172,8
Чай с лимоном и сахаром	200	26,80

Ответственный за организацию питания

Дейнега Е.И.