

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»  
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)**

Аттестат аккредитации органа инспекции №РА.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001  
460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48, тел.: (8-3532) 43-08-41; факс: 43-08-47, E-Mail: 56.fbuz@mail.ru; сайт: www.orenfbuz.ru  
Место осуществления деятельности: 462402, Оренбургская область, г. Орск, пер. Нежинский, дом № 3, «А»,  
Тел.: (8-3537) 26-97-58, Факс: (8-3537) 26-91-49, e-mail: ses@email.orgus.ru



**УТВЕРЖДАЮ:**

Заместитель руководителя ОИ

технический директор ОИ

А.Н.Иванов

М.П.

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0337

«31» августа 2023 г.

1. **Объект экспертизы:** Примерное меню (10 дневное) по городским школьным столовым для организации питания учащихся 7-11 лет и 12-18 лет на 2023-2024 учебный год.
2. **Заявитель, юридический адрес:** Общество с ограниченной ответственностью «Торгово-производственное предприятие» (ООО «ТПП») 460000, Оренбургская область, г Новотроицк, ул Зеленая, зд. 32. (ОГРН 1075607000050, ИНН 5607021603, КПП 560701001)
3. **Фактический адрес:** Оренбургская область, г. Новотроицк, ул. Зелёная, 32.
4. **Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** заявление, зарегистрированное в Орском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области» № 0337 от 24.08.2023 г., договор №592-р-2023 от 29.08.2023.
5. **Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения
6. **Представлены следующие документы:**
  - Примерное меню (10 дневное) по городским школьным столовым для организации питания учащихся 7-11 лет и 12-18 лет на 2023-2024 учебный год;
  - технологические карты;
  - устав ООО ТПП;
  - выписка ЕГРЮЛ от 10.05.2023г.
7. **Результаты экспертизы:**

**Примерное меню (10 дневное) по городским школьным столовым для организации питания учащихся 7-11 лет на 2023-2024 учебный год:**  
Представлено примерное меню для детей (обучающихся 7-11 лет), кратность приема пищи 2 раза в день (завтрак, обед).  
Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

Подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0337

№ стр. 1 из 4

В меню включены: на завтрак горячие блюда (каши из разных круп, картофельное пюре, макароны, мясное блюдо), выпечка, горячий напиток (чай, кофейный напиток с молоком). На обед закуски (салаты из свежих, вареных овощей), первое блюдо (суп), второе блюдо (мясное с гарниром), третье блюдо (компоты из сухофруктов, свежих фруктов, сок, кисель). В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Ca, Mg, Fe, витамины – «А», «В1», «В2», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности для детей возраста 7-11 лет в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (завтрак 20%)	7 - 11 лет (завтрак 25%)	
			7 - 11 лет
Энергия (ккал)	470	587,5	547,9
Белки,г	15,4	19,25	17,38
Жиры,г	15,8	19,75	18,3
Углеводы,г	67	83,75	72,53
Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	7 - 11 лет (обед 30%)	7 - 11 лет (обед 35%)	
			7 - 11 лет
Энергия (ккал)	705	822,5	754,37
Белки,г	23,1	26,95	25,16
Жиры,г	23,7	27,65	26,11
Углеводы,г	100,5	117,25	104,62

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 7-11 лет составляет: завтрак – 23,3 %, обед – 32,1 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, обед – 30-35 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Подпись 1-го эксперта 

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0337

№ стр. 2 из 4



Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка – 22,5% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 23,1% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 21,6% (норма 20-25%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на обед белка - 32,6% (норма 30-35%), на обед жиров - 33,05% (норма 30-35%), на обед углеводов - 31,2% (норма 30-35%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 7-11 лет, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 7-11 лет, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**Примерное меню (10 дневное) по городским школьным столовым для организации питания учащихся 12-18 лет на 2023-2024 учебный год:**

Представлено примерное меню для детей (обучающихся 12-18 лет), кратность приема пищи 2 раза в день (завтрак, обед).

Питание детей соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее такие способы приготовления блюд как варка, тушение, запекание.

В меню включены: на завтрак горячие блюда (каши из разных круп, картофельное пюре, макароны, мясное блюдо), выпечка, горячий напиток (чай, кофейный напиток с молоком). На обед закуски (салаты из свежих, вареных овощей), первое блюдо (суп), второе блюдо (мясное с гарниром), третье блюдо (компоты из сухофруктов, свежих фруктов, сок, кисель). В меню отсутствуют запрещенные продукты и блюда, жаренные и приготовленные во фритюре блюда, не включенные в одноименные блюда и гарниры в течение одного, двух дней подряд. В меню также включены свежие фрукты, свежие овощи. Кулинарная обработка продуктов предусмотрена в соответствии с утвержденной нормативно-технологической документацией.

Ассортимент основных продуктов питания, рекомендуемых, для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах выдерживается. На все указанные блюда меню представлены технологические карточки, заваренные подписью руководителя, печатью учреждения, в которых указывается: количество белков, жиров, углеводов, энергетическая ценность блюда, содержание минеральных элементов Ca, Mg, Fe, витамины – «А», «В1», «В2», «С», выход блюда.

Описывается технологический процесс приготовления блюд в соответствии с нормативно-технической документацией.

Суточная потребность детей в белках, жирах, углеводах и энергетической ценности для детей возраста 12-18 лет и в % соотношении:

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 - 18 лет (завтрак 20%)	12 - 18 лет (завтрак 25%)	
Энергия (ккал)	544	680	597,3
Белки.г	18	22,5	20,38
Жиры.г	18,4	23	20,16
Углеводы.г	76,6	95,75	83,49

Подпись 1-го эксперта



№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0337

№ стр. 3 из 4

Пищевые вещества	Нормативная потребность в энергии и пищевых веществах для возрастных групп (в сутки)		Фактическое потребление пищевых веществ, энергии детьми возрастных групп по меню (%)
	12 - 18 лет (обед 30%)	12 - 18 лет (обед 35%)	
			12 -18 лет
Энергия (ккал)	816	952	923,7
Белки,г	27	31,5	30,75
Жиры,г	27,6	32,2	31,38
Углеводы,г	114,9	134,05	128,9

В примерном меню содержание белков, жиров, углеводов и калорийность соответствует требованиям п.8.1.2, п.8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

В примерном меню распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи в процентном отношении детей возраста 12-18 лет составляет: завтрак – 21,9 %, обед – 33,9 %, при гигиеническом нормативе: завтрак – 20-25 %, обед – 30-35 %, соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на завтрак белка – 22,6% (норма 20-25%), на завтрак жиров - 21,9% (норма 20-25%), на завтрак углеводов - 21,7% (норма 20-25%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ по приемам пищи составляет: на обед белка- 33,9% (норма 30-35%), на обед жиров - 34,1% (норма 30-35%), на обед углеводов - 34,1% (норма 30-35%), что соответствует СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Масса порции для детей возраста 12-18 лет, соответствует требованиям приложению №9, таб. №1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Согласно примерного меню, суммарный объем блюд при приеме пищи для детей возраста 12 - 18 лет, соответствует требованиям указанных в таблице №3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Примерное меню (10 дневное) по городским школьным столовым для организации питания учащихся 7-11 лет и 12-18 лет на 2023-2024 учебный год.

#### СООТВЕТСТВУЮТ




- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

Экспертизу провел

Врач по общей гигиене

Врач по общей гигиене

Заведующий отделением гигиены – врач по общей гигиене

 А.С. Избасарова  
 Н.Ю. Бадура  
 Е.В. Побережников

Подпись 1-го эксперта 

№ 56.ФБУЗ.06.01-08.2023-0337

№ стр. 4 из 4