

Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 22 апреля 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Макароны отварные	100	141,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Вареники из п/ф с творогом	205	416,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,9
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	70	82,9

Обед 100 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Икра овощная закусочная	60	60,10
Рассольник «Ленинградский» со смет.	205	106,4
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	223,6
Макароны отварные	150	211,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Вареники из п/ф с творогом	205	416,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,9
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	70	82,9
Булочка дорожная	50	193,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0

Ответственный по питанию: _____

О.А. Суркова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 23 апреля 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Каша гречневая вязкая с/с	110	147,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Куры тушеные с овощами	100	163,8
Каша гречневая вязкая	200	240,9
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0

Обед 100 руб

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Салат из красной фасоли	60	104,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,20
Котлета рыбная любительская	90	230,8
Картофельное пюре	150	156,0
Компот из смеси сухофруктов	200	119,1
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Куры тушеные с овощами	100	163,8
Каша гречневая вязкая	200	240,9
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Сдоба фигурная	50	186,5
Компот из сухофруктов	180	107,2

Ответственный по питанию: _____

О.А. Суркова

Утверждаю:



Директор ФНЦ ФССП МОАУ «ООИП №2»
Е. В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 24 марта 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак, 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	100	74,85
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Бутерброд с сыром	60	137,3
Чай с сахаром	200	26,80
Печенье	36	70,80

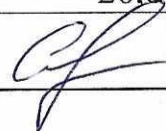
Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Винегрет овощной	60	76,90
Суп картофельный с клецками	200	98,30
Тефтели из говядины в соусе	100	237,5
Гороховое пюре	150	180,0
Напиток из шиповника	180	65,30
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Бутерброд с сыром	60	137,3
Чай с сахаром	200	26,80
Печенье	36	70,80
Булка ванильная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный по питанию: _____

 О.А. Суркова

Утверждаю

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е. В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 25 марта 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша перловая рас. с соусом	115	104,0
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рубл. из птицы в соусе	90	208,5
Макароны отварные	180	211,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,40

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Студенческий»	60	95,0
Свекольник со сметаной	205	81,80
Гуляш из говядины	90	208,8
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рубл. из птицы в соусе	90	208,5
Макароны отварные	180	211,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Плюшка Оренбургская	50	200,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90

Ответственный по питанию: _____

О.А. Суркова

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 26 марта 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша ячневая вязкая	100	124,6
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Помидор соленый порционно	30	6,0
Голубцы ленивые в соусе	90	219,2
Картофельное пюре	150	156,0
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	35	52,0


Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Здоровье»	60	118,0
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Каша гречневая вязкая	150	180,5
Компот из свежих яблок	200	62,00
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Помидор соленый порционно	30	6,0
Голубцы ленивые в соусе	90	219,2
Картофельное пюре	150	156,0
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Булочка дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный по питанию: _____

 О.А. Суркова

Утверждаю:



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 27 марта 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 6 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная рисовая жидкая	100	128,0
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	25	37,83

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная рисовая жидкая	120	159,6
Омлет с отварным картофелем	150	258,6
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	45,40

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат Степной с соленым огурцом	60	83,0
Суп картофельный с горохом	200	116,8
Котлета «Московская» с соусом	90	194,4
Каша пшеничная вязкая	150	196,3
Напиток из шиповника	200	65,30
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная рисовая жидкая	120	159,6
Омлет с отварным картофелем	150	238,6
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Сдоба фигурная	50	186,5
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию: _____

О.А.Суркова