

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Оренбургской области

**Управление образования администрации муниципального образования город
Новотроицк**

МОАУ "ООШ № 2"

РАССМОТРЕНО

на заседании методического
объединения учителей предметников

 М.В. Салынская

Протокол №1

от "30".08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 Е.И. Дейнега

от "30". 08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОАУ "ООШ №2"

 Е.В. Филиппова

Приказ №

74-0

от "30". 08.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности
«Основы безопасности»

для 5-7 классов основного общего
образования на 2023-2024 учебный год

Новотроицк 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы безопасности» разработана на основе Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (утверждена Решением Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации, протокол от 24 декабря 2018 г. № ПК-1вн), требований к результатам освоения программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте (далее — ФГОС) основного общего образования (утверждён приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287) с учётом распределённых по модулям проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования по учебному предмету ОБЖ, Примерной программы воспитания.

Настоящая Программа обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

В целях обеспечения системного подхода в освоении курса внеурочной деятельности «Основы безопасности» на уровне основного общего образования Программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности:

«предвидеть опасность → по возможности её избегать → при необходимости действовать». Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; объекты и учреждения культуры и пр.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ»

Опасные и чрезвычайные ситуации становятся все более частым явлением в нашей повседневной жизни и требуют получения обучающимися знаний, умений, навыков и компетенций личной безопасности в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социально сложного и технически насыщенного окружающего мира.

Курс внеурочной деятельности «Основы безопасности» является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Программа определяет базовое содержание по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывает возможность освоения приемов умственной и практической деятельности обучающихся, что является важнейшим компонентом развивающего обучения.

«Основы безопасности» как учебный курс обеспечивает:

- освоение обучающимися знаний о безопасном поведении в повседневной жизнедеятельности;
- понимание обучающимися личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности, ценностей гражданского общества, в том числе гражданской идентичности и правового поведения;
- понимание необходимости беречь и сохранять свое здоровье как индивидуальную и общественную ценность;
- понимание необходимости следовать правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- освоение обучающимися умений экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма, терроризма и наркотизма;

- освоение умений использовать различные источники информации и коммуникации для определения угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- освоение умений предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- освоение умений оказывать первую помощь пострадавшим;
- освоение умений готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- освоение умений принимать обоснованные решения в конкретной опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- освоение умений использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.
- освоение и понимание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на:
 - воспитание у обучающихся чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
 - развитие у обучающихся качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни; необходимых для обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
 - формирование у обучающихся современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни, антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, нетерпимости к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека.

Программа курса «Основы безопасности» учитывает возможность получения знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умения безопасно использовать учебное оборудование, проводить исследования, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

Межпредметная интеграция и связь учебного курса «Основы безопасности» с такими предметами как «Биология», «История», «Информатика», «Обществознание», «Физика», «Химия», «Экология», «Экономическая и социальная география», «Физическая

культура» способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей учащегося с повседневной жизнью и окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рационального использования учебного времени.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ»

Целью изучения курса внеурочной деятельности «Основы безопасности» на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

- способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин, механизмов возникновения и возможных последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, знаний и умений применять необходимые средства и приемы рационального и безопасного поведения при их проявлении;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;
- знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На изучение курса в 5-7 классах предусматривается по 1 часу в неделю, всего на изучение предмета в 5-7 классах отводится по 34 часа. Всего 102 часа.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты. Информационная безопасность подростка.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве).

Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Планируемые предметные результаты и содержание учебного предмета распределены по годам обучения с учётом входящих в курс содержательных модулей (разделов) и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования, а также с учётом федеральной рабочей программы воспитания и программы воспитания образовательной организации.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и

проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

1. Патриотическое воспитание:

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества.

2. Гражданское воспитание:

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму,

незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

3. Духовно-нравственное воспитание:

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

4. Эстетическое воспитание:

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни; понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

5. Ценности научного познания:

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

понимание личностного смысла изучения учебного курса, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности

человека, общества и государства;

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;

сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

7. Трудовое воспитание:

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться

в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

8. Экологическое воспитание:

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды,

планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности; освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе освоения курса, должны отражать:

1. Овладение универсальными познавательными действиями.

Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;
предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи; выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;

обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;

проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;

самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

2. Овладение универсальными коммуникативными действиями.

Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;

сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;

в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;

публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

Совместная деятельность (сотрудничество):

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

определять свои действия и действия партнёра, которые помогли или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.

Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях; аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;

составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

Самоконтроль (рефлексия):

давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;

объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;

оценивать соответствие результата цели и условиям. Эмоциональный интеллект:

управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины; ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

Принятие себя и других:

осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую; быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты должны обеспечивать:

- 1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;
- 2) сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
- 3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;
- 4) понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению

наркотических средств;

5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества;

6) знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

7) понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

8) овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

11) освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Модуль « Основы безопасности личности, общества и государства»	24	0	3	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506
2	Модуль " Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	10	0	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f419506

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Модуль "« Основы безопасности личности, общества и государства»	24	0	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41b590
2	Модуль " Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	10	0	4	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41b590

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Модуль " Основы безопасности личности, общества и государства»	22	0	2	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41b590
2	Модуль " Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	12	0	4	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41b590

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Город как среда обитания	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac5d4
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac746
3	Особенности природных условий в городе	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac8c2
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе и безопасность	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacc82
5	Безопасность в повседневной жизни	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacdf4
6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
7	Пешеход. Безопасность пешехода	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
8	Пассажир. Безопасность пассажира	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead51a
9	Водитель	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead68c
10	Пожарная безопасность	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaefa0

11	Пожарная безопасность		0	1	
12	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf78e
13	Погодные явления и безопасность человека	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf946
14	Безопасность на водоемах	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
15	Безопасность на водоемах		0	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
16	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
17	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0a76
18	Антиобщественное поведение и его опасность	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
19	Обеспечение личной безопасности дома	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0d96
20	Обеспечение личной безопасности на улице	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb14e4
21	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1da4
22	Виды экстремистской и террористической деятельности	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb279a
23	Виды террористических актов и их последствия	1	0	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2c0e
24	Ответственность несовершеннолетних за	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2d94

	антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности					
25	О здоровом образе жизни	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3384
26	Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacc82
27	Рациональное питание. Гигиена питания	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
28	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb37ee
29	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8
30	Первая помощь при различных видах повреждений	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3f82
31	Первая помощь при различных видах повреждений	1	0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4568
32	Первая помощь при отравлениях	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb46da
33	Первая помощь при отравлениях	1	0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4842
34	Итоговое занятие	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	5		

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
6 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Природа и человек	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac5d4
2	Ориентирование на местности	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac746
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac8c2
4	Подготовка к выходу на природу	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacc82
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacdf4
6	Определение необходимого снаряжения для похода	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead51a
9	Подготовка и проведение лыжных походов	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead68c
10	Водные походы и обеспечение	1	0	0		Библиотека ЦОК

	безопасности на воде					https://m.edsoo.ru/f5eafa0
11	Велосипедные походы и безопасность туристов		0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eafa0
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf78e
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf946
14	Акклиматизация человека в горной местности	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземным транспортом		0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
16	Обеспечение личной безопасности на водном и воздушном транспорте	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
17	Автономное существование человека в природе	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0a76
18	Добровольная автономия человека в природной среде	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
19	Вынужденная автономия человека в природной среде	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0d96
20	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	1	0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb14e4
21	Опасные погодные явления	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1da4
22	Обеспечение безопасности при	1	0	0		Библиотека ЦОК

	встрече с дикими животными в природных условиях					https://m.edsoo.ru/f5eb279a
23	Укусы насекомых и защита от них	1	0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2c0e
24	Клещевой энцефалит и его профилактика	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2d94
25	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях	1	0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3384
26	Оказание первой помощи при травмах	1	0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacc82
27	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	1	0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
28	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	1	0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb37ee
29	Здоровый образ жизни и профилактика утомления	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8
30	Компьютер и его влияние на здоровье	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3f82
31	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4568
32	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb46da
33	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4842
34	Итоговое занятие	1	0	0		Библиотека ЦОК

					https://m.edsoo.ru/f5eb038c
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	6	

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Различные природные явления	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac5d4
2	Общая характеристика природных явлений	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac746
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eac8c2
4	Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacc82
5	Защита населения от последствий землетрясений	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacdf4
6	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1	0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
7	Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead51a

9	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5ead68c
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaefa0
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь		0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaefa0
12	Смерчи	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf78e
13	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf946
14	Защита населения от последствий наводнений	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
15	Рекомендации населению по действию при угрозе и во время наводнения		0	1		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
16	Сели и их характеристика	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb06f2
17	Защита населения от последствий селевых потоков	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0a76
18	Цунами и их характеристика	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84
19	Защита населения от цунами	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0d96
20	Снежные лавины	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb14e4
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1	0	0		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1da4

22	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb279a
23	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2c0e
24	Эпизоотии и эпифитотии	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb2d94
25	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3384
26	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacc82
27	Психологическая уравновешенность	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
28	Стресс и его влияние на человека	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb37ee
29	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8
30	Общие правила оказания первой помощи	1	0	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3f82
31	Оказание первой помощи при наружном кровотечении	1	0	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4568
32	Оказание первой помощи при ушибах и переломах	1	0	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb46da
33	Общие правила транспортировки пострадавшего	1	0	1	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb4842

34	Итоговое занятие	1	0	0	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb038c
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	6	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

. Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности. 5, 6, 7 класс: учебник. - М.: Издательство "Просвещение" 2012г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности, комплексная программа общеобразовательных учреждений, 5-11 класс, 3-е издание, под общей редакцией А.Т. Смирнова, Москва "Просвещение" 2011.

Смирнов А.Т., Хренников Б.О., Основы безопасности жизнедеятельности. 5 – 7 классы: тематическое планирование. – М.: Издательство "Просвещение" 2014г..

Фролов М.П. Безопасное поведение на дорогах. 5 – 10 классы: программы дополнительного образования. – М.: Дрофа.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Библиотека ЦОК

<https://m.edsoo.ru/7f419506>

<https://resh.edu.ru/>

<https://interneturok.ru/>

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

ТСО:

-компьютер, ноутбук.

-Сканер.

-Принтер лазерный.

-Мультимедиапроектор.

-Экран настенный.

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

Пожарная безопасность: маршрут эвакуации,противогазы, респираторы,лестницы, противопожарное полотно, наглядные пособия, обучающий конспект, нормативные документы.

Безопасное поведение на водоемах: стенды, памятки, листовки, стенгазеты.

Первая помощь и самопомощь при неотложных ситуациях: аптечка первой помощи, подручный материал.

Безопасные действия при совершении теракта: памятки.

Первая помощь при ЧС на транспорте: аптечка, подручные средства, памятки.

Автономное существование в природной среде: памятки.

Безопасные способы предотвращения и разрешения конфликтов: памятки, задания