

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 6 мая 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	100	74,85
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90
Хлеб домашний подовый	20	37,84

**Завтрак 68-50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	205	416,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт	70	83,0

**Обед 100 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы с чесноком	60	68,0
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	205	106,4
Биточки рубленые из птицы в соусе	120	223,6
Макароны отварные	150	211,5
Компот из смеси сухофруктов	200	119,1
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

**Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	205	416,0
Чай с сахаром и лимоном	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт	70	83,0
Булочка «Дорожная»	50	194,0
Компот из смеси сухофруктов	200	119,0

Ответственный по питанию:

О.А. Суркова

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 7 мая 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша гречневая вязкая с с/с	120	147,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	20	37,84

**Завтрак 68-50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	100	164,0
Каша гречневая вязкая	200	241,0
Какао с молоком	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,4

**Обед 100 руб**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из красной фасоли	60	104,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,2
Котлета любительская рыбная с соусом	110	231,0
Рис припущенный	150	217,5
Напиток из шиповника	200	65,30
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

**Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	100	164,0
Каша гречневая вязкая	200	241,0
Какао с молоком	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Сдоба «Фигурная»	50	187,0
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию:

  
О.А. Суркова

Утверждаю:   
Директор МОАУ «ООШ №2»  
Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 8 мая 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные	100	141,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	20	38,0

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Запеканка из печени	150	323,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт	130	82,13

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Студенческий»	60	95,0
Свекольник со сметаной	205	81,8
Тефтели из говядины в соусе	120	238,0
Гороховое пюре	150	180,0
Компот из свежих яблок	200	62,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Запеканка из печени	150	323,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Фрукт	130	82,13
Булка ванильная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию:

  
О.А. Суркова