

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 02 мая 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Чай с сахаром	200	26,8
Макароны отварные	100	141,0
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	100	168,8
Макароны отварные	180	211,5
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	40	52,00

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Степной» с сол. огурцом	60	83,0
Суп картофельный с горохом	200	116,8
Оладьи из печени	80	205,5
Рагу из овощей	150	130,5
Компот из свежих яблок	180	119,1
Хлеб домашний подовый	45	68,01

Хлеб ржаной

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	100	168,8
Макароны отварные	180	211,5
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	40	52,00
Плюшка Оренбургская	50	200
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный по питанию:

О.А.Суркова

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филипова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 03 мая 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша ячневая вязкая	100	124,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Тефтели из говядины в соусе	120	245,0
Картофельное пюре	150	156,0
Кофейный напиток	200	105,0
Хлеб домашний подовый	40	52,00

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из красно фасоли	60	104,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,20
Рыба тушеная в томате с овощами	160	174,4
Рис припущенный	150	217,5
Чай с сахаром	200	34,11
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Тефтели из говядины в соусе	120	245,0
Картофельное пюре	150	156,0
Кофейный напиток	200	105,0
Хлеб домашний подовый	40	52,00
Чай с лимоном и сахаром	200	52,00
Булочка ванильная	50	171,0

Ответственный по питанию:

О.А. Суркова