



**Ежедневное меню для обучающихся**

Дата: 26 февраля 2024г.

Сезон: зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

**Завтрак 12-00 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша молочная «Дружба»	100	74,85
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

**Завтрак 68-50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша молочная «Дружба»	205	257,7
Напиток из шиповника	200	65,3
Печенье	36	70,80

**Обед 100 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат «Школьный»	60	54,6
Суп картофельный с горохом	200	117,0
Каша перловая рассыпчатая	150	187,1
Гуляш из говядины	90	209,0
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

**Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	60	137,3
Каша молочная «Дружба»	205	258,0
Напиток из шиповника	200	65,3
Печенье	36	71,0
Плошка «Оренбургская»	50	200,0
Кисель плодово-ягодный	200	107,0

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_

О.А. Суркова



*Ежедневное меню для обучающихся*

*Дата: 27 февраля 2024 г.*

*Сезон: зимний период*

*Неделя: вторая*

*День: 2 день примерного меню*

*Завтрак 12-00 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Рис припущенный с соусом	120	150,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

*Завтрак 68-50 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Рис припущенный	150	217,5
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб домашний подовый	30	45,4

*Обед 100 руб*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Салат из красной фасоли	60	104,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,2
Оладьи из печени в соусе	100	170,0
Каша гречневая вязкая	150	220,45
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

*Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Рис припущенный	150	217,5
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Булка «Школьная»	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

*Ответственный по питанию:*

*О.А. Суркова*



*Ежедневное меню для обучающихся*

Дата: 28 февраля 2024 г.

Сезон: *зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *3 день примерного меню*

*Завтрак 12-00 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Каша жидкая молочная кукурузная	100	148,95
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

*Завтрак 68-50 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Каша молочная жидкая, кукурузная	200	297,9
Чай с лимоном и сахаром	200	37,9
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт	100	83,6

*Обед 100 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Салат «Степной» с соленым огурцом	60	43,0
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4
Голубцы ленивые с соусом	90	210,9
Гороховое пюре	150	180,0
Компот из смеси сухофруктов	200	119,1
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

*Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Каша молочная жидкая, кукурузная	200	297,9
Чай с лимоном и сахаром	200	37,9
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Фрукт	100	83,6
Сдоба «Фигурная»	50	186,5
Компот из смеси сухофруктов	200	119,1

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_

О.А. Суркова



*Ежедневное меню для обучающихся*

*Дата: 29 февраля 2024г.*

*Сезон: зимний период*

*Неделя: вторая*

*День: 4 день примерного меню*

*Завтрак 12-00 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Каша ячневая вязкая с соусом	120	124,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

*Завтрак 68-50 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Помидор соленый порционно	30	6,0
Котлета рыбная любительская с соусом	100	205,2
Картофельное пюре	150	156,0
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,4

*Обед 100 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Салат «Восторг»	60	87,81
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	205	118,0
Ежики мясные в соусе	90	191,11
Макароны отварные	150	180,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

*Завтрак-полдник 78-30 руб (ОВЗ)*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Помидор соленый порционно	30	6,0
Котлета рыбная любительская с соусом	100	205,2
Картофельное пюре	150	156,0
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Булка «Дорожная»	50	188,7
Чай с сахаром	200	26,8

*Ответственный по питанию:*

*О.А.Суркова*

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 01 марта 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: вторая

День: 5день примерного меню

Завтрак, 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша пшеничная вязкая	100	142,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак, 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с зеленым горошком	60	40,0
Омлет с отварным картофелем	200	318,2
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	40	59,43

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы с чесноком	60	76,9
Суп «Крестьянский»	200	80,8
Плов из птицы (без кости)	200	405,9
Напиток из шиповника	200	65,3
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник, 78-30 руб (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с зеленым горошком	60	40,0
Омлет с отварным картофелем	200	318,2
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	40	59,43
Булочка «Ванильная»	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,80

Ответственный по питанию: \_\_\_\_\_

О.А. Суркова