


Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

 Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 15 апреля 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные	100	141,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с зел.горошком	60	89,0
Макароны с сыром	225	365,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	30	45,40

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы с чесноком	60	54,6
Суп картофельный с горохом	200	116,8
Плов из птицы (без кости)	200	353,3
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с зел.горошком	60	89,0
Макароны с сыром	225	365,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Плошка «Оренбургская»	50	200,0
Кисель плодово-ягодный	200	119,0

Ответственный по питанию:



 О.А. Суркова

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

 Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 16 апреля 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша ячневая вязкая	100	147,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Помидор соленый порционно	30	6,0
Котлета рыбная любительская с/с	100	205,2
Картофельное пюре	150	156,0
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из красной фасоли	60	104,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,20
Оладьи из печени в соусе	100	170,0
Каша гречневая вязкая	150	220,45
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Помидор соленый порционно	30	6,0
Котлета рыбная любительская с/с	100	205,2
Картофельное пюре	150	156,0
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Булочка школьная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию:

 О.А. Суркова



Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

 Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 17 апреля 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша жидкая молоч.кукурузная	100	148,95
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша жидкая молоч.кукурузная	200	297,9
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	70	93,60

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Икра овощная закусочная	60	60,10
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4
Ежики мясные в соусе	90	191,11
Гороховое пюре	150	195,15
Компот из смеси сухофруктов	180	107,19
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша жидкая молоч. кукурузная	200	297,9
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	70	83,60
Сдоба фигурная	50	186,5
Компот из смеси сухофруктов	180	107,19

Ответственный по питанию:

 О.А. Суркова

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

 Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 18 апреля 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша пшеничная вязкая с соусом	110	142,4
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета «Московская» с соусом	90	205,5
Каша пшеничная вязкая	180	196,3
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат Степной с соленым огурцом	60	83,0
Борщ с фасолью и картофелем со смет.	205	118,0
Рагу из птицы	230	391,0
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета «Московская» с соусом	90	205,5
Каша пшеничная вязкая	180	196,3
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Булочка дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию: _____

 О.А. Суркова



Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

 Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 19 апреля 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша ячневая вязкая с соусом	110	124,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	374,1
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	160	82,13


Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Винегрет овощной	60	76,9
Суп Крестьянский	200	80,8
Котлета мясо-картофельная с соусом	100	194,4
Макароны отварные	150	211,5
Напиток из шиповника	200	65,30
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	170	374,1
Чай с молоком и сахаром	200	50,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	160	82,13
Булочка ванильная	50	171,0
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию:

 О.А. Суркова

