



Утверждаю:
 Директор МОАУ «ООШ №2»
 Е.В.Филипова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 11 марта 2024 г.
 Сезон: весенний период
 Неделя: первая
 День: 1 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Макароны отварные	100	141,0
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	377,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с зел.горошком	60	89,0
Макароны с сыром	225	365,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	30	45,40

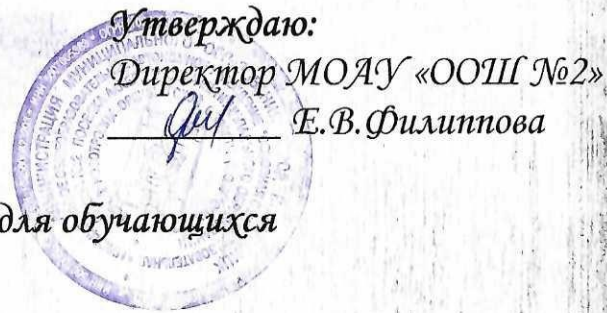
Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из свеклы с чесноком	60	54,6
Суп картофельный с горохом	200	116,8
Плов из птицы (без кости)	200	353,3
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с зел.горошком	60	89,0
Макароны с сыром	225	365,4
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	30	45,4
Плюшка «Оренбургская»	50	200,0
Кисель плодово-ягодный	200	119,0

Ответственный по питанию: _____ О.А.Суркова



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 12 марта 2024 г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Каша ячневая вязкая	100	124,6
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Помидор соленый порционно	30	6,0
Котлета рыбная любительская с/с	100	205,2
Картофельное пюре	150	156,0
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0

Обед 100 руб

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из красной фасоли	60	104,0
Щи из свежей капусты со сметаной	205	75,20
Оладьи из печени в соусе	100	170,0
Капша гречневая вязкая	150	220,45
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Помидор соленый порционно	30	6,0
Котлета рыбная любительская с/с	100	205,2
Картофельное пюре	150	156,0
Кофейный напиток с молоком	200	105,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0
Булочка школьная	50	172,8
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию:  О.А.Суркова



Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В.Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 13 марта 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Каша жидкая молоч.кукурузная	100	148,95
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Каша жидкая молоч.кукурузная	200	297,9
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	70	93,60

Обед 100 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Икра овощная закусочная	60	60,10
Суп картофельный с вермишелью	200	112,4
Рагу из птицы	230	391,0
Компот из смеси сухофруктов	180	107,19
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Каша жидкая молоч. кукурузная	200	297,9
Чай с лимоном и сахаром	200	37,90
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Фрукт	70	83,60
Сдоба фигурная	50	186,5
Компот из смеси сухофруктов	180	107,19

Ответственный по питанию: _____

О.А.Суркова

Утверждаю:

Директор МОАУ «ООШ №2»

Е.В. Филиппова

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 14 марта 2024г.

Сезон: весенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Завтрак 12-00 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Рис припущенный с соусом	120	150,7
Чай с сахаром	200	26,8
Хлеб домашний подовый	25	37,84

Завтрак 68-50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Рис припущенный	150	217,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	35	52,0

Обед 100 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат Степной с соленым огурцом	60	83,0
Борщ с фасолью и картофелем со смет.	205	118,0
Ежики мясные в соусе	90	191,11
Гороховое пюре	150	180,0
Чай с сахаром	200	26,80
Хлеб домашний подовый	45	68,01
Хлеб ржаной	25	42,8

Завтрак-полдник (ОВЗ) 78-30 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196,5
Рис припущенный	150	217,5
Кисель плодово-ягодный	200	119,0
Хлеб домашний подовый	30	45,40
Булочка дорожная	50	193,5
Чай с сахаром	200	26,8

Ответственный по питанию:

О.А. Суркова